

Research Note

Erika Spiess, Christina Stroppa*

Soziale Unterstützung, Stresserleben und Zufriedenheit beim Auslandsaufenthalt**

Diese Studie mit 127 Entsandten betrachtet im Unterschied zu bisherigen Studien soziale Unterstützung im Kontext von Auslandsentsendungen differenzierter und untersucht deren Auswirkung auf Zufriedenheit und Stresserleben. Es wurde nach Quelle – Familie, Freunde, Arbeitskollegen und Vorgesetzte – und nach Art der sozialen Unterstützung (instrumentell oder sozioemotional) differenziert. Die Unterstützung durch den Vorgesetzten und instrumentelle Unterstützung mindern das Stresserleben im Ausland. Lebenszufriedenheit kann durch die Unterstützung des Ehepartners und durch Freunde vorhergesagt werden, die Arbeitszufriedenheit hingegen durch die Unterstützung des Vorgesetzten und durch instrumentelle Unterstützung.

Social Support, Job Stress and Psychological Wellbeing on Foreign Assignments

Contrary to previous investigations, this study of 127 expatriates takes a more differentiated approach to examining the influence of social support on satisfaction and stress. It differentiates between source of support – influence of family, friends, co-workers and supervisors – and type of support (instrumental vs. socio-emotional). Support from supervisors and instrumental support reduces stress. Well-being is dependent on support from spouse and friends, whereas job satisfaction is dependent on support from supervisors and instrumental support.

Key words: **foreign assignment, social support, job satisfaction, life satisfaction, job stress**

* Prof. Dr. Erika Spiess, Professorin an der Ludwig-Maximilians-Universität München, Institut für Organisations- und Wirtschaftspsychologie, Leopoldstr. 13, D – 80802 München. E-mail: erika.spiess@psy.lmu.de.

Dipl. Psych. Christina Stroppa, wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Ludwig-Maximilians-Universität München, Institut für Organisations- und Wirtschaftspsychologie, Leopoldstr. 13, D – 80802 München. E-mail: christina.stroppa@psy.lmu.de.

** Artikel eingegangen: 29.4.2010, revidierte Fassung akzeptiert: 13.7.2010.